

MARGARITA ATZL

Informationen zum Seminar

„Meditatives Malen mit der Dot Painting Technik“



Energie-Ausgleich: 20,00 € /pro Teilnehmer

(Gruppen-Seminar)

Magnolia-Entspannung

Margarita Atzl
Wiedtalstraße 28
53547 Roßbach-Wied
Eingang im Hof untere Klingel

Telefon

02638 21 80 83 6

Email

magnolia-entspannung@gmx.de

Web

<https://margarita-atzl.jimdo.com>

Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten wird von mir sehr ernst genommen. Ich behandle Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Personenbezogene Daten werden von mir nur mit Ihrer Genehmigung erfasst und nicht ohne Ihr Einverständnis weitergegeben. Bitte beachten Sie, dass die Datenübertragung über Email oder Whats App Sicherheitslücken enthalten kann. Daher ist im Internet ein lückenloser Schutz Ihrer Daten nicht möglich.

Terminabsprachen mit mir sollten daher möglichst persönlich oder telefonisch erfolgen.

Falls Sie sich mit mir per Email oder Whats App in Verbindung setzen, ist Ihnen bewusst, dass die Sicherheit des Schriftverkehrs nicht von mir gewährleistet werden kann.

Bei Ihrem ersten Besuch in meiner Praxis ist Ihre Unterschrift auf meiner Datenschutzerklärung vor dem Beratungsgespräch notwendig.

Teilnehmen kann jede/r, der sich durch Malen entspannen möchte. Vorkenntnisse und Talent sind nicht erforderlich.

Benötigte Malutensilien: 1 Unifarbiges Keilrahmen (je nach Geschmack: weiß, schwarz, blau, gelb), Künstler-Acrylfarben, 1 kleiner Pinsel, 1 Bleistift, 1 Radierer, Zahnstocher, Holzstäbchen, Farbmischpalette, Kleenex, Schere, Farbmischpalette, 1 Becher für das Wasser. **Falls vorhanden:** 1 Reiseföhn.

Zwar sollten die Farben wasserlöslich sein, dennoch kann die Kleidung den ein- oder anderen Spritzer abbekommen. **Ein altes Herrenhemd oder ein Kittel ist empfehlenswert.**

Informationen zur Technik:

Bei **Dot-Painting** handelt es sich um eine einfache Technik der australischen Aborigines, mit der man sehr dekorative Gegenstände gestalten kann.

Grundkenntnisse sind ebenso-wenig erforderlich, wie Mal-Talent. Als Material benutzt man Rundhölzer vom Baumarkt, Zahnstocher, einen Keilrahmen, einen mittelgroßen, breiten Pinsel zum Grundieren, 1 schmalen Pinsel, Kleenex und einige Acrylfarben.

Zuerst wird die Grundierung gemacht. Nachdem der Untergrund getrocknet ist, kann mit der eigentlichen Gestaltung begonnen werden. Hierbei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Durch die intensive Konzentration auf das zu gestaltende Kunstwerk wirkt diese Maltechnik sehr entspannend und führt zum Abbau von Stress.

